

FINDEP

BALANCE SOCIAL 2020

Nuestra identidad: Ser una Empresa Socialmente Responsable



Nuestra identidad: Ser una Empresa Socialmente Responsable

A lo largo de 2020, año de retos y desafíos para el mundo entero, las empresas que integramos Grupo FINDEP realizamos diversas acciones que consolidaron nuestra identidad: ser una Empresa Socialmente Responsable.

Este documento es el recuento de un año en el que Grupo FINDEP se mantuvo y ayudó a permanecer y a crecer. Un año en el que ni la pandemia más severa en la historia de la humanidad nos venció, ni nos convenció de incumplir nuestro trabajo o el compromiso que tenemos con nuestros clientes, nuestros colaboradores y las comunidades en las que tenemos presencia.

Hoy -más que nunca- tenemos claro que nuestras responsabilidades con el mundo y la sociedad son insoslayables y lo vivimos con gusto e ilusión renovada, porque esa es nuestra identidad:

Ser una Empresa Socialmente Responsable.

1-2-3 por las niñas y los niños



En **Grupo FINDEP** reconocemos la excelencia y premiamos el esfuerzo académico que hace Imparables a los hijos de nuestros colaboradores.

Conscientes de las nuevas necesidades de los chicos en un entorno distinto, y del desconocido reto que trajeron consigo la pandemia y la educación a distancia, a través de nuestro programa Premio a la Excelencia entregamos una tablet a cada uno de los chicos y chicas que obtuvieron un promedio general de 10 en su año escolar.

¡Fueron 24 en total y estamos orgullosos de todos y todas!

¡Felicidades a ellos y a sus papás!

AEF

Karen Ascencio Ramírez

Hija de **Gabriel Ascencio Castillo**
Gerente de Negocio de la Sucursal Santiago Tianguistenco

Natalia Renata Vitorín Coronado

Hija de **Giovanni Vitorín Ávila**
Gerente Zonal

Erick Tadeo Ramos Ordóñez

Hijo de **José Luis Ramos Ávila**
Analista Área Central de Crédito de ACC San Cristóbal



Ángel Manuel Ramírez Juárez

Hijo de **Manuel Ramírez Miranda**

Subgerente de Promoción y Cobranza en Sucursal Sendero Acapulco

Renata Nieto Guerrero

Hija de **Julio César Nieto González**

Gerente de Negocio de Sucursal Vasco de Quiroga



Isabella Montserrat Balam Medina

Hija de **Mariana de la Cruz Balam Medina**

Gerente de Negocio de la Sucursal Plaza Canek

Luis Byron Salazar Palacios

Hijo de **José Luis Salazar Ordoñez**

Ejecutivo de Crédito de la Sucursal Tulyehualco Centro

Regina Yunnuen Morales García

Hija de **Mauricio Morales González**

Ejecutivo de Cobranza de la Sucursal Teotihuacán

Marisa Ríos de la Paz

Hija de **Hugo Amet Ríos López**

Ejecutivo de Crédito de la Sucursal Tuxtla Centro

Óscar Yael Saldívar Rosas

Hijo de **Óscar Antonio Saldívar Garnica**

Ejecutivo de Crédito de la Sucursal UAM-I

Nezhi Santiago Degollado Alvarado

Hijo de **Rodrigo Degollado López**

Ejecutivo de Crédito de la Sucursal UAM-I

Xavy Yerik Hernández Villeda

Hijo de **Fabiola Azareth Villeda Tenorio**

Coordinador Contable de Corporativo

Alexander Karim Hernández Villeda

Hijo de **Fabiola Azareth Villeda Tenorio**

Coordinador Contable de Corporativo



Anna Sayuri Medina Salas

Hija de **Roberto Medina Vargas**
Líder de Proyecto en Sistemas en Corporativo

FISA

Cristopher Martín del Campo Salazar

Hijo de **Beatriz Cristela Salazar Esquivel**
Ejecutivo Administrativo de Sucursal Aguascalientes Siglo XXI

Karol Galeana Vargas

Hija de **Carolina Vargas Juárez**
Ejecutivo de Cobranza de Sucursal Toluca Plaza San Juan

Josh Gibrán Hernández Patiño

Hijo de **María Alejandra Hernández Patiño**
Especialista de Recursos Humanos en Irapuato



Hanna Valentina García Pineda

Hija de **Gerardo García Tejeda**
Gerente zonal

Marifer Rodríguez Flores

Hija de **Fernando Rodríguez García**
Subdirector de Riesgo Operativo y Cumplimiento de Corporativo



Gabriel Antonio Flores Torres

Hijo de **Juan Antonio Flores Tostado**
Subdirector de Producto en Corporativo

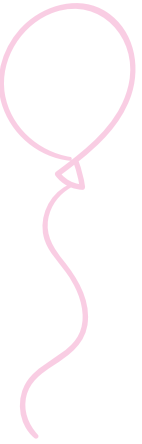
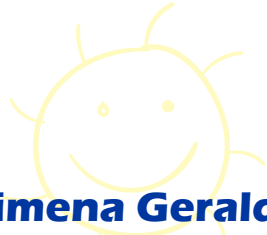
FINSOL

Luis Said Peredo Olvera

Hijo de **Luis Felipe Peredo Martínez**
Analista de Crédito en Corporativo

Nicole Guajardo Izaguirre

Hija de **Yadira Leticia Izaguirre Guerrero**
Analista de Operación Sr de Sucursal Tampico



Ximena Geraldine Lara Muñoz

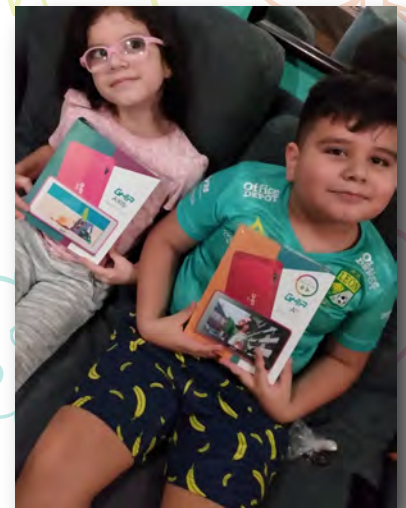
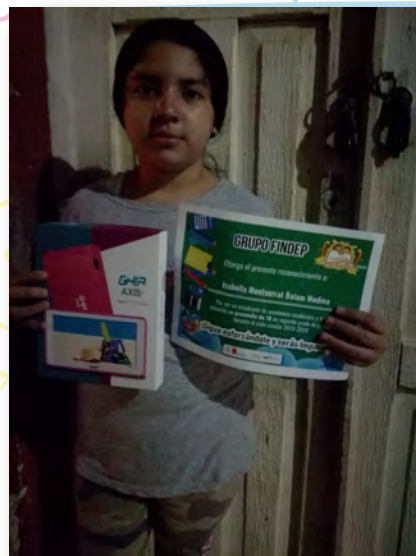
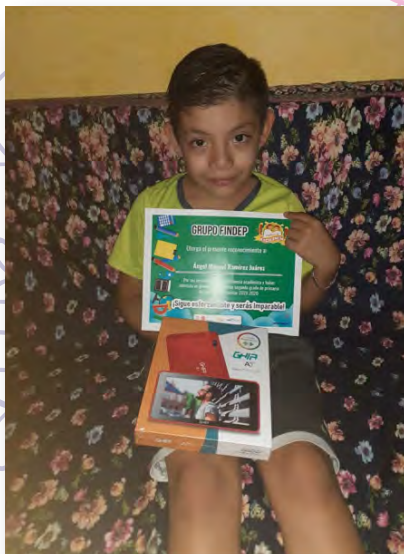
Hija de **Samantha Viridiana Muñoz Becerra**

Analista de Operación Sr en Sucursal León

Jonathan Santiago Lara Muñoz

Hijo de **Samantha Viridiana Muñoz Becerra**

Analista de Operación Sr en Sucursal León



Abrigamos el Corazón Imparable

Las dificultades y retos que todos tuvimos que afrontar en 2020 no impidieron que la unión y solidaridad de nuestros colaboradores y todo **Grupo FINDEP** se manifestara para apoyar a quienes menos tienen y se encuentran en situación vulnerable.



CORAZÓN IMPARABLE
LA FUERZA DE AYUDAR NOS UNE

Durante noviembre y diciembre convocamos a realizar una colecta de alimentos, ropa, cobijas y juguetes en buen estado para donar lo obtenido a instituciones, asociaciones y fundaciones que lo hicieran llegar a quienes más lo necesitaran.

El **Corazón Imparable** de todos nuestros colaboradores hizo patente su sensibilidad, solidaridad y generosidad.

En **Sucursales de Financiera Independencia y Apoyo Económico Familiar** colectamos más de 5,000 donaciones entre ropa, calzado, juguetes y productos de limpieza e higiene personal que gracias a más de **50 instituciones** altruistas de todo el país, **beneficiaron a más de 2,000 personas.**

En **Corporativos**, recolectamos **cuatro costales de ropa, seis cajas de juguetes y \$54,900**, que se convirtieron en **183 despensas**. Los **juguetes llegaron a niños que enfrentan una batalla contra el cáncer y las despensas se entregaron a 4 Instituciones** que atienden de manera directa a niños vulnerables: **Hogar Dulce Hogar, Juntos por el Bienestar de los Niños con Cáncer, Fundación para el Servicio y Florecer Casa Hogar**. Así, durante 2021 **más de 200 niños** recibieron una **mejor alimentación.**

Los colaboradores de todo **Grupo FINDEP** mantienen los latidos de nuestro **Corazón Imparable.**





Mente sana en cuerpo sano

Agosto Mes de la Salud

En 2020 -y ante la contingencia causada por el **SARS-CoV-2**, reinventamos nuestro tradicional **Agosto Mes de la Salud Imparable** y desarrollamos actividades a distancia encaminadas a mantener y propiciar la salud física y mental de todos nosotros.

Llevamos a cabo:

- **Ocho** sesiones de **Pausas Activas**, dos por semana, todos los martes y jueves del mes.
- **Cuatro** sesiones de **Mindfulness**.
- Una **sesión informativa** sobre **hábitos de sueño**.
- Una **sesión informativa** sobre **alimentación** y los **beneficios de los probióticos**.

Mente sana, cuerpo sano.

¡Revive las actividades del Mes de la Salud Mental!

En agosto es el Mes de la Salud Mental

Este 2020 ante la contingencia ocasionada por el virus COVID-19, tuvimos que reinventarnos y buscar la manera de que el Mes de la Salud Imparable llegara a cada uno de ustedes, nuestros colaboradores.

Es así que, **¡pensando especialmente en ti!** llevamos a cabo de manera virtual diversas acciones en beneficio de nuestra Salud Mental.

Si te las perdiste, te recordamos que se encuentran en la página de Todos Somos RH. Da clic en esta imagen y consulta cada una de nuestras actividades como son:

- Sesiones de Pausas Activas
- Sesiones de Mindfulness
- Sesión informativa sobre hábitos del sueño
- Sesión informativa sobre probióticos

Además hay una sección de infografías con más detalles sobre la importancia de estos temas.

¡Muchas gracias a todos los que participaron!

¡Hoy toca seguir trabajando en nuestra autoconsciencia!

Por 3er viernes consecutivo y como parte de las actividades que te ofrecemos en este Mes de la Salud Mental, hoy a las 12:00 hrs. podremos disfrutar de nuestra **tercera sesión de Mindfulness: Conciencia alienta.**

Te esperamos para que te dediques unos minutos a ti mismo/a y obtengas los grandes beneficios que esta técnica te ofrece, como:

- Controlar mejor el estrés y la ansiedad
- Favorecer a la memoria
- Ayudar a fomentar la creatividad y la atención
- Favorecer las relaciones interpersonales.

Da clic en esta liga y acompáñanos a las 12:00 hrs!

<https://us02web.zoom.us/j/9782986597?pwd=NSFwMjZlVWpUZWVkdz05d0RSc0FkZjZlTGpB>

ID de reunión: 978 298 6599
Contraseña: oceanoaust

(Recuerda que el cupo es limitado a 100 personas)

¡Aprovecha éste espacio que Grupo FINDEP te ofrece todos los viernes de agosto!

MINDFULNESS

En agosto es el Mes de la Salud Mental

Sesión Informativa
Hábitos de descanso para mantener y fortalecer la salud del sueño

En agosto es el Mes de la Salud Mental

Tener malos hábitos de sueño puede presentarnos problemas de concentración, reducir nuestra atención y disminuir la probabilidad de tener padecimientos neurodegenerativos. Por eso tenemos para ti una sesión informativa en la que te compartiremos algunos tips para restablecer los hábitos de descanso.

Para asegurar sigas estas instrucciones:

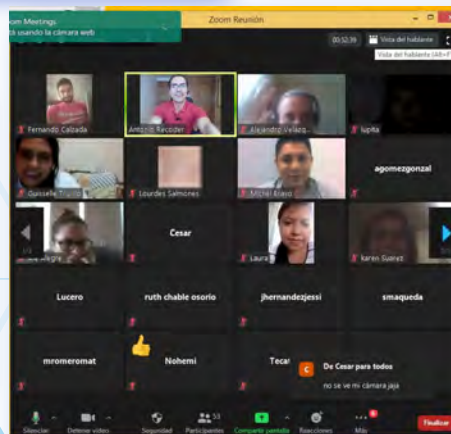
- 1- Si ves en esta imagen para acceder a la siguiente liga: <https://us02web.zoom.us/j/9782986597?pwd=NSFwMjZlVWpUZWVkdz05d0RSc0FkZjZlTGpB>
- 2- Copiara los siguientes datos:
 - Fecha:
 - Hora:
 - Canal:

Nota: Es importante recordarte que si tienes problemas de concentración o que te fatigas al dormir.

La capacidad de la conferencia es para 100 personas, así embargo, te compartiremos que ingreses 5 minutos antes de comenzar la sesión.

¡Te esperamos!

La cita es hoy, **miércoles 12 de agosto a las 17:00 hrs.**



Cuidamos nuestra Fuerza Imparable

Conscientes del reto que para todos significa la pandemia originada por el virus **SARS-CoV-2, causante de la COVID-19**, y con el objetivo de cuidar a nuestros colaboradores, así como de prevenir contagios, desarrollamos una **campana permanente para hacer llegar a todo Grupo FINDEP información relevante** sobre:

- Temas diversos de salud mental.
- Consejos y videos con medidas de prevención.
- Cifras actualizadas del panorama de la pandemia en el país.
- Testimonios e historias reales de colaboradores que enfrentaron la enfermedad.

Además:

- Hicimos una importante inversión y un gran esfuerzo tecnológico para que los ejecutivos del Call Center pudieran realizar sus actividades desde casa, para disminuir los riesgos de contagio.
- Instrumentamos el Home Office para nuestros colaboradores más vulnerables.
- Repartimos equipos de protección personal (EPP) a nuestros colaboradores en Sucursales.
- Hicimos llegar material informativo sobre la pandemia a nuestros colaboradores y clientes.



Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama

En el marco del **19 de octubre, Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama** -y a lo largo de todo el mes- realizamos y distribuimos infografías para informar y concientizar acerca de la importancia de conceptos fundamentales como prevención, revisión, detección y seguimiento, para su adecuado tratamiento.



Además de la información general, puntualizamos la relevancia de la autoexploración, el estilo de vida y las señales de alerta.

Produjimos un video en el que no sólo reiteramos la importancia de estos conceptos, sino que abordamos el origen del **19 de octubre** como el **Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama**.

En una sesión especial informativa con **Fundación CIMA** hicimos hincapié en la importancia de la cultura de la prevención y la salud para el desarrollo de todos.

En octubre Grupo FINDEP se pinta de rosa

Con motivo del "Día Internacional de la Lucha contra el Cáncer de Mama", que se conmemora el 19 de octubre, queremos con esta infografía compartir información sobre esta enfermedad para crear conciencia sobre la importancia de la autoexploración y de adoptar un estilo de vida saludable.

Sobre el Cáncer de mama

- Es una enfermedad en la cual las células de la glándula mamaria se degeneran y multiplican hasta constituir un tumor maligno.
- Representa el 20 y 25% de los cánceres detectados en mujeres y el 1% en hombres.
- Si se diagnostica en una etapa temprana hay un 90% de curación.
- Los tratamientos contra el cáncer de mama pueden diferir dependiendo de las características del tumor.
- Aunque el origen de la enfermedad es desconocido, existen factores que pueden indicar una mayor probabilidad de padecerlo, tales como:
 - Familiares al caso familiar
 - Edad al momento de nacer
 - Menstruación precoz y menopausia tardía
 - Aumento de embarazo o abortos espontáneos
 - Primeras menstruaciones precoces (antes de los 12 años)
 - Trazo degenérata de alguna mastopatía benigna de la mama.
 - Trazo de vida sedentaria, obesidad, consumo de alcohol.

Los factores de riesgo son indicaciones no determinantes. Hay mujeres con cáncer de mama que no presentan ningún factor de riesgo que sí lo sea desarrollar la enfermedad. Por lo cual es importante:

- Adoptar un estilo de vida saludable para disminuir el riesgo de padecerla.
- El caso de padecer de la enfermedad puede salvar la vida, mediante autoexploraciones y chequeos médicos regulares.

¡En FINDEP somos IMPARABLES contra el cáncer de mama!

En octubre Grupo FINDEP se pinta de rosa

La importancia de la autoexploración

Al no conocerse la causa del cáncer de mama, hay que día a día en una enfermedad que no se puede prevenir.

Sin embargo, la autoexploración nos permite percibirnos de cualquier anomalía que pueda aparecer a detectar el cáncer de mama en una etapa temprana.

La detección de cáncer oportuna nos permite tener un tratamiento adecuado y que las posibilidades de curación sean hasta del 90%.

Para la acción es necesario identificar los cambios de la vida de cada mujer, los tres subtemas básicos de detección: **autoexploración, exploración clínica y mastografía.**

Medios para detectar el Cáncer

- Autoexploración de las mamas:** Es recomendada una vez al mes para todas las mujeres de cualquier edad. De una a otra, cualquier cambio puede ser detectado de inmediato. Para iniciar el autoexamen de forma correcta, hay que seguir algunos de los pasos, con los brazos extendidos a la altura del cuerpo. El diagnóstico oportuno y realizarlo una vez al mes.
- Exploración Clínica:** Se recomienda realizarla una vez al año en todas las mujeres de entre 25 y 44 años.
- Mastografía:** Se recomienda una vez al año para las mujeres con factor de riesgo promedio (edad, antecedentes familiares) y para todas a partir de los 40 años.

¡En FINDEP somos IMPARABLES contra el cáncer de mama!

¡Te invitamos a que el próximo lunes 19 de octubre portes una prenda o un distintivo rosa!

En octubre Grupo FINDEP se pinta de rosa

Señales de alerta y la importancia de tu estilo de vida

Como lo hemos comentado, estar al pendiente de la cuerpo puede salvar la vida. Por eso, aquí te compartimos algunas de las señales de alerta que pueden ayudarte a detectar la misma lo antes posible:

- Presencia de una masa indolora en la glándula mamaria.
- Uno de los mamas se observa diferente a la otra.
- Cambios de temperatura de la piel de la mama afectada.
- Hinchamiento del pezón.
- Independientemente de ellas, recuerda que la autoexploración, la revisión clínica y la mastografía son fundamentales para atender a tiempo esta patología.

Recuerda que el cáncer de mama no se puede prevenir. Sin embargo, existe algunas acciones que pueden aumentar la probabilidad de sobrevivir:

- Consumo de bebidas azucaradas
- Sedentarismo o inactividad
- Inactividad física
- No haber tenido hijos (en el caso de las mujeres)
- No dar de lactar a los hijos
- Utilización de hormonas para el control de la natalidad
- Inicio hormonal después de la menopausia

Llevar una vida saludable reduce el riesgo de cualquier enfermedad y/o sus complicaciones.

¡En FINDEP somos IMPARABLES contra el cáncer de mama!

En octubre, Grupo FINDEP se pinta de rosa

Con el objetivo de unirnos a la lucha contra el cáncer de mama, **Grupo FINDEP** te invita a la plática informativa que se impartirá vía zoom por personal de Fundación CIMA. En ella se abordarán temas como:

- Factores de riesgo
- Detección oportuna
- Autoexploración mamaria

La cita es el próximo **miércoles 14 de octubre a las 6:30 p.m.** En breve te compartiremos los datos de acceso a la sesión virtual.

Fundación CIMA contribuye a disminuir la mortalidad por cáncer de mama. Para conocer más sobre esta Fundación, da clic aquí.

¡En FINDEP somos IMPARABLES contra el cáncer de mama!



En **Grupo FINDEP** sabemos que la salud es lo más importante que poseemos. Es por eso que mantenemos **Actitud Saludable**, nuestra **campana permanente** para promover la conciencia y el cuidado de la salud de nuestros colaboradores y sus seres queridos.

Motivamos y reforzamos -a través de distintos medios- la cultura de la salud: revisiones de rutina, ejercicio, dieta balanceada y adecuado descanso y esparcimiento.

En **Grupo FINDEP** cuidamos nuestra salud y la de los nuestros porque nos importa genuinamente y porque estamos convencidos de que es la base de nuestra productividad.

Saludables somos más productivos y felices.

Actitud Saludable Coronavirus

Ante el creciente número de casos de contagio del coronavirus y su extensión a distintos países, incluyendo a México, a continuación te ofrecemos algunas medidas preventivas:

- Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón o utiliza un desinfectante de manos que contenga al menos un 60% de alcohol.
- Usa cubrebocas.
- Al toser o estornudar, cubre tu boca con la cara interna del codo o con un pañuelo.
- Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca.
- Limpia y desinfecta superficies y objetos de uso común.
- Ventila y permíete la entrada de la luz solar.
- Incrementa el consumo de vitaminas.
- No te automediques y acude al médico si presentas algún padecimiento respiratorio.

Toma tus precauciones y mantén la calma

Actitud Saludable Medidas para evitar enfermedades respiratorias

En temporada invernal aumentan las enfermedades respiratorias y prevenir, en gran medida, está en nuestras manos; por ello es importante que sigas estas recomendaciones:

- Lávate frecuentemente las manos con agua y con jabón.
- Utiliza tapabocas.
- Evita:
 - Saludar de mano o beso.
 - Frotarte los ojos, sobre todo si tienes las manos sucias.
 - Permanecer en espacios reducidos con gran número de personas.

Además de las medidas antes mencionadas, es importante cuidar tu alimentación, por lo que te recomendamos incluir en tu dieta:

- Citrinos como la mandarina, el limón o la naranja.
- Verduras de hoja verde tales como espinacas, berros o acelgas.
- Frutos rojos: Fresas, frambuesas y moras, por mencionar algunos.
- Proteínas magras, las cuales están presentes en el pollo, el pescado, el huevo, entre otros.

😊 Si te cuidas tú, ¡nos cuidamos todos! 😊

Actitud Saludable ¡Desintoxícate y empieza el año de forma saludable!

Si uno de los propósitos de año nuevo es estar más saludable, te recomendamos seguir estos consejos:

- Evita los alimentos que tengan azúcares refinados como las galletas, los refrescos, los jugos, los dulces, etc.
- Come frutas y verduras, las cuales aportan a tu organismo vitaminas, minerales, fibras, enzimas y antioxidantes.
- Toma té verde y dale adiós a la cafeína. El té verde te ayudará a eliminar las toxinas del cuerpo y te mantendrá hidratado.
- Opta por la comida natural en vez de la procesada, ya que ésta contiene grandes cantidades de sal y muchos aditivos químicos que afectan tu organismo.
- Bebe suficiente agua, ya que es la mejor forma de purificar tu cuerpo y mantener el funcionamiento general de tu organismo. La recomendación es beber un promedio de 2 litros al día, hidratado.
- Haz ejercicio regularmente. Bailar, caminar y correr son algunas de las actividades que puedes incluir en tu rutina para eliminar toxinas de tu cuerpo.

Este 2020 inicia con una Actitud Saludable!

Actitud Saludable "Febrero, mes de la salud del hombre"

En este mes los esfuerzos de diversas instituciones de salud pública de México se enfocan a la prevención de enfermedades en los hombres durante la campaña Febrero, mes de la salud del hombre 2019.

En este marco, te recomendamos:

- Acudir a consulta médica para prevenir, diagnosticar y atender los principales problemas que como hombre te afectan, por ejemplo el cáncer de próstata.
- Adoptar un estilo de vida saludable:
 - Incluye en tu dieta frutas y verduras.
 - Bebe un promedio de 2 litros de agua al día.
 - Haz ejercicio, por lo menos 30 minutos diarios.
 - Evita tomar alcohol y fumar.

Algunas cifras al respecto. En México:

- La población masculina vive en promedio 5 años menos que las mujeres.
- El cáncer de próstata es la primera causa de muerte en hombres mayores de 65 años. El 70 por ciento de los casos se detecta en etapas avanzadas.

¡Cuida tu salud!

Actitud Saludable ¡Las medidas sanitarias continúan!

Aunque la llamada Jornada de Santa Distancia finalizó el 30 de mayo, la emergencia sanitaria por Covid-19 continúa, por lo que es muy importante que:

- Evites al máximo la movilidad y las aglomeraciones. Si tienes que salir, utiliza cubrebocas o mascarillas y careta facial.
- Mantengas la sana distancia de al menos 1.5 metros entre personas.
- Te laves frecuentemente las manos con agua y jabón. En caso de que no tengas a la mano estos elementos, utiliza gel antibacterial.
- Practiques el estornudo de etiqueta: al toser o estornudar, cubre la boca y la nariz con la parte interna del codo.
- No realices reuniones ni visites a familiares y/o amigos, sobre todo a aquellos que sabes corren mayor riesgo de enfermarse gravemente por Covid-19, como por ejemplo las personas que tienen más de 60 años y otras consideradas parte de la población más vulnerable.

¡Si te cuidas tú, nos cuidas a todos!

Actitud Saludable Tipos para proteger tu salud mental

Con la expansión del coronavirus en el mundo y las medidas que se han tomado para minimizar los contagios por Covid-19, el miedo, la ansiedad y el estrés pueden convertirse en compañeros diarios; es por ello que aquí te ofrecemos algunas opciones para cuidar tu salud mental:

- 46 consciente de tus sentimientos. Identifica cuáles son las conductas que te generan incomodidad o respuestas negativas ante la situación y reflexiona sobre ello.
- Expresa lo que sientes. No te quedes callado. Comparte lo que piensas, busca consejos y escucha a los que te rodean.
- Mantén rutinas sanas, lo que implica:
 - Dormir 8 horas diarias.
 - Evitar siestas largas y desvelos.
 - Establecer horarios para comer y cumplirlos.
 - Comer saludablemente.
 - Realizar por lo menos 30 minutos de actividad física al día.

¡Sigue estos consejos y cuida tu salud mental!

Actitud Saludable 12 de marzo Día Mundial del Glaucoma

Se le conoce como glaucoma a un conjunto de enfermedades que dañan el nervio óptico, lo que puede causar ceguera total.

Principales factores de riesgo:

- Tener más de 40 años.
- Hipertensión arterial.
- Antecedentes familiares de glaucoma.
- Diabetes mellitus.
- Problemas de circulación.

Por lo general este padecimiento no causa síntomas, por lo que es muy importante acudir a una revisión oftalmológica anual, ya que en la exploración del ojo se identifican alteraciones en el nervio óptico, disminución de campo visual, entre otras señales de alerta. En caso de haber sospecha de glaucoma, se diagnostica y se debe iniciar un tratamiento para evitar la ceguera, que es la complicación más grave.

Llevar un estilo de vida saludable (mantener una dieta balanceada y hacer ejercicio) es fundamental para evitar factores de riesgo como la hipertensión arterial y la diabetes mellitus.

Control y detección oportuna de glaucoma: claves para evitar la pérdida de la vista.

¡Cuidate!

Actitud Saludable Mitos y realidades sobre el COVID-19

Mito	Realidad	Recomendaciones
Enjagarse la nariz con solución salina y hacer gárgaras con enjuague bucal pueden prevenir el contagio del nuevo coronavirus.	No hay evidencia de que estas prácticas protejan a las personas de contraer dicho virus.	Especialmente, si vas a tocar tu nariz y/o boca, lávate las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.
Los antibióticos pueden prevenir o tratar el nuevo coronavirus.	El COVID-19 es un virus; los antibióticos no funcionan contra virus, por lo tanto, no.	Lávate las manos frecuentemente. Cuando tosas estornudes, cubre la boca y la nariz con un pañuelo desechable o usa la parte interna del codo.
El nuevo coronavirus sólo afecta a personas mayores.	El virus COVID-19 puede contagiar a personas de todas las edades; sin embargo, los adultos mayores y las personas con enfermedades crónicas pueden ser más susceptibles a enfermarse gravemente.	Extrema precauciones en el cuidado de adultos mayores. Evita que los mayores de 60 años acudan a sitios concurridos como mercados.

Fuente: www.gob.mx

Actitud Saludable Influenza estacional

¿Qué es?
Es una infección viral grave que puede llevar a la hospitalización y a la muerte.

¿Cómo se contagia?
La influenza se transmite de persona a persona. El virus entra al organismo por la boca, la nariz y los ojos a través de gotitas de saliva que se expulsan al estornudar o toser. También se contagia al tener contacto con superficies previamente contaminadas por gotitas de saliva de una persona enferma de influenza.

Síntomas:

- Fiebre superior a 38°C, tos y dolor de cabeza, acompañados de uno o más síntomas como escurreniente y/o enrojecimiento nasal, congestión nasal, dolor de articulaciones y/o muscular, diarrea, entre otros.

¿Cómo protegerse?

- Vacunarse si no lo has hecho.
- Evita cambios bruscos de temperatura.
- Consumo frutas y verduras.
- Evita tener contacto con personas que tengan enfermedades respiratorias.
- Si tienes síntomas de influenza, no te automediques y acude a consulta.

¡Cuidate!

Fuente: imss.gob.mx

Así somos

Cumpleaños y Aniversarios

Cumplir años siempre será motivo de festejo.

En **Grupo FINDEP** celebramos cada año de vida nuestros colaboradores y cada año que cumplen formando parte de nuestro gran equipo, con una tarjeta personalizada y la reiteración del gran gusto que nos da cada una de las vueltas al sol que damos juntos.

¡Felicidades!



Día del niño

En 2020 en **Grupo FINDEP** celebramos el **día de los niños y niñas** festejando su salud y compromiso con ellos mismos y con todos sus seres queridos.

Por ello, y con el objetivo de reforzar las medidas básicas para mantenernos todos lejos de riesgos de contagio, lanzamos la muestra de creatividad **Así me Cuido del Coronavirus**.

Todos los **hijos de nuestros colaboradores** pudieron participar con un **dibujo, video, fotografía o animación** en que nos plantearan las distintas maneras en las que día a día se cuidan ellos y a los suyos para mantenerse **libres de COVID-19 y otras enfermedades**.



Como siempre, pusieron la mejor muestra y recibimos **más de 300 obras.**

¡Son grandes nuestros pequeños!



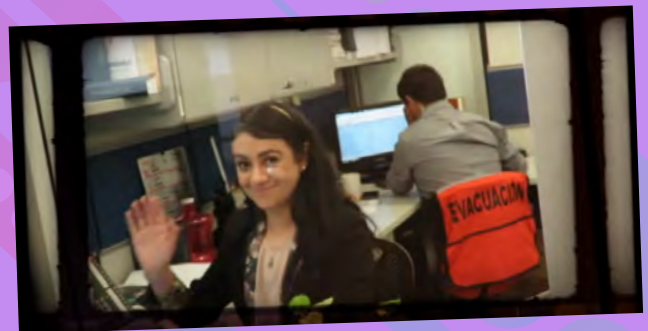
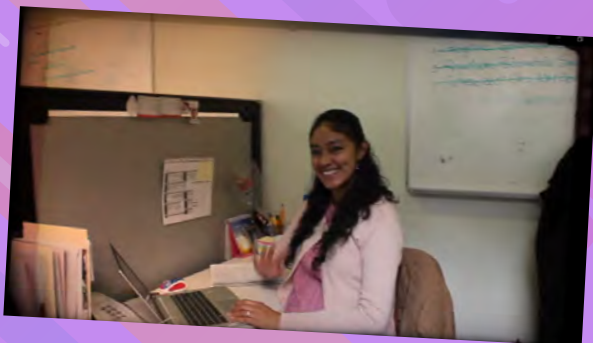
Día Internacional de la Mujer

El **8 de marzo**, el mundo conmemora el **Día Internacional de la Mujer**.

En ese marco llevamos a cabo una **campana informativa sobre la equidad de género**, misma que reforzamos en una **conferencia** impartida por **personal del Museo de Memoria y Tolerancia** en la que también hablamos sobre **sororidad** y su importancia.

En **Grupo FINDEP** la **equidad de género** y la **igualdad** en **oportunidades laborales** son parte de **nuestra cultura**. Por eso, cada año **compartimos información** sobre este tema, **conmemoramos el día** y nos sumamos a los esfuerzos para mantener y lograr la **igualdad** y la **equidad**.

8 de marzo: un día para reflexionar juntos.



Reconocimientos por Antigüedad

En **Grupo FINDEP** otorgamos cada año los **Distintivos por Antigüedad**. Para nosotros **Lealtad** y **Compromiso** son **conceptos fundamentales** que merecen ser reconocidos y premiados.

Celebramos cada lustro juntos con una tarjeta personalizada, y una pluma o un reloj grabados con el nombre de los “cumpleañeros”.

En 2020 festejamos y reconocimos a **326 colaboradores** que celebraron 5, 10, 15 y hasta 20 años en alguna de las empresas con nosotros:



FINSOL

33 Colaboradores

16 celebraron 5 años
11 celebraron 10 años
6 celebraron 15 años



FISA

191 Colaboradores

121 celebraron 5 años
43 celebraron 10 años
24 celebraron 15 años
2 celebraron 20 años
1 celebró 25 años



AEF

102 colaboradores

73 celebraron 5 años
29 celebraron 10 años



¡Sigamos caminando y creciendo juntos!



En **Apoyo Financiero** reconocimos especialmente a nuestros colaboradores que completaron 5 y 10 años con nosotros.

A quienes cumplieron **5 años** les entregamos **una pluma**, y a quienes tienen ya **10 años** con nosotros, **un reloj** muy especial.

¡Enhorabuena!



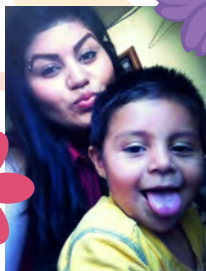
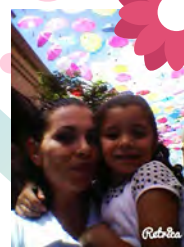
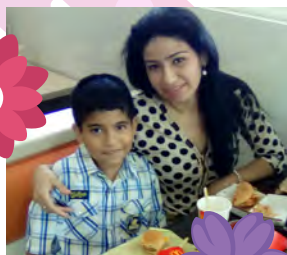
Mamás Imparables

Mayo fue un mes complicado para todos debido a las primeras consecuencias de la pandemia, pero de ninguna manera olvidamos celebrar a las **mamás** de **Grupo FINDEP**.

Con el objetivo de reconocerlas y felicitarlas celebramos el **10 de mayo** a distancia, con un emotivo video en el que hicimos patente **nuestro agradecimiento, admiración y respeto a nuestras Mamás Imparables**.

Como ustedes...

¡Ninguna!



Papás Imparables

En junio, inspirados en nuestros **Papás Imparables**, continuamos firmes y -con motivo del **Día del Padre**- reconocimos su **esfuerzo y fortaleza** en un video muy emotivo en el que también a ellos les patentizamos **nuestro agradecimiento, admiración y respeto**.

Como ustedes...



¡Ninguno!



¡Acapulco en cuarentena!

En **2020** supimos reinventarnos en las circunstancias que determinó la pandemia y, dentro de nuestras actividades de **integración y esparcimiento**, convocamos a todos nuestros colaboradores al concurso **Acapulco en Cuarentena**, en el que premiamos las fotografías que mejor recrearan el ambiente y la sensación de estar en la playa, aun sin salir de casa.

Premiamos a **9 colaboradores de Sucursales**: tres de **FINSOL**, tres de **FISA** y tres de **AEF**.

En el caso de los Corporativos la convocatoria fue a que se coordinaran con sus equipos y utilizaran Zoom para crear imágenes divertidas en las que simularan estar todos en la playa. Fueron premiados los tres primeros lugares.

Los galardonados fueron:

Sucursales **AEF**

- **1er lugar** con 128 votos: **Alfredo Ventura de la Cruz**, Gerente de **Sucursal Renacimiento Acapulco**.
- **2o lugar** con 113 votos: **Víctor Hugo Rico Próspero**, Subgerente de Promoción de Cobranza en **Sucursal Atlacomulco**.
- **3er lugar** con 112 votos: **Luis Adrián Gil González**, Gerente de **Sucursal Chalco 2**.

Sucursales **FINSOL**

- **1er lugar** con 219 votos: **Misael Sánchez Tapia**, Asesor de Crédito en **Sucursal Calpulalpan**.
- **2o lugar** con 101 votos: **Guadalupe Rodríguez Carrillo**, Coordinadora Administrativa en **Sucursal Escárcega**.
- **3er lugar** con 96 votos: **Yurineth Cruz Jiménez**, Gerente de **Sucursal Juchitán**.

Sucursales **FISA**

- **1er lugar** con 232 votos: **Emma Yaremi Castro Villegas**, Luisa Aurora Gómez Morales y Gustavo Esquivel Sánchez de **Sucursal Toluca**.

- **2o lugar** con 105 votos: **Héctor Enríquez Sandoval**, Ejecutivo de Crédito en **Sucursal Ciudad Valles**.
- **3er lugar** con 80 votos: José Ricardo Kantún Loria, Gerente Zonal en **Sucursal Mérida**.

Corporativos

- **1er lugar** con 180 votos: **“Los Juri Sharks”** colaboradores de **Dirección Corporativa de Jurídico**.
- **2o lugar** con 96 votos: **“Los Tropicalozos Forever”**, colaboradores del área de **Comunicación y Bienestar**.
- **3er lugar** con 94 votos: **“¡Arena, sol, mar y Desarrollo Organizacional”**, colaboradoras del área de **Desarrollo Organizacional**.



FIN SOL

¿Cómo ha cambiado la rutina?
 Pasar los momentos que trabajamos con nosotros, ahora ya tengo los momentos y ellos los momentos de nuestra vida.

Saludar a mi familia al llegar del trabajo es un momento que me encanta, cambiarme la ropa y bañarme.

La compañía nos regala cumpleaños juntos solo que ahora con familia y una serie de oportunidades por comprar giftcards que acompañan nuestros programas favoritos.

También, hemos descubierto nuevas actividades experimentando nuevos sabores y cosas que no conocíamos.

Nuestra bebé hoy cumple 4 meses y por mucho ha sido el mejor momento de experiencias, alegría y fuerza de nuestra pequeña familia.

Misael Sánchez Tapia
 Asesor de Crédito Suc. Calpulalpan Finsol

FIN SOL

Durante esta pandemia, el calor no cede y los días preparan de la familia son los que más lo quieren.

Con las playas cerradas a lo más lo que podemos aspirar fue a una alberca amable. Nos cooperamos para una grande y aquí el momento es el que la pandemia.

Carlos Alberto Dott García
 Gerente de Sucursal Álamo Finsol

INDEPENDENCIA

Con respecto a cómo se ha vivido la pandemia, ha sido complicado ya que mis niñas aún son pequeñas y les encanta ir al parque y videjuegos, pero también son 100% adaptables y hemos podido acompañarnos (karaoke), coloreando, armando rompecabezas, viendo películas retransmitidas, viendo películas en la piscina en casa.

José Ricardo Kantún Loria
 Gerente Zonal Suc. Mérida FISA

En esta contingencia me he vuelto más empático con todos en el tiempo juntos y hemos compartido momentos especiales de trabajo.

A veces por cuestiones que se creen importantes nos olvidamos de lo que en verdad es importante, la familia. No se necesitan lujos para ser felices.

Francisco Alcántara Nieves
 Ejecutivo de Crédito Suc. Tohuanácan AEF

Te presentamos a los ganadores del concurso...

¡Acapulco en cuarentena!

SUCURSALES AEF

123 votos: **Alma Melina de la Cruz Domínguez**, Suc. Toluca FISA

113 votos: **Yvete Itzel Pérez Prunier Salazar**, Suc. Progreso y Cobranza, Suc. Alamo...

117 votos: **Lucy María del Socorro Domínguez**, Suc. Mérida, Suc. Chila 2

SUCURSALES FINSOL

278 votos: **Alma Domínguez López**, Suc. Mérida, Suc. Progreso

161 votos: **Guadalupe Rodríguez Carrillo**, Coordinadora Administrativa Suc. Escobedo

88 votos: **Francisco Cruz Jiménez**, Gerente de Sucursal Mérida

SUCURSALES FISA

222 votos: **Emma Yaremi Castro Villegas**, Suc. Loreto, Suc. Mérida y Escobedo

188 votos: **Michelle Domínguez Domínguez**, Ejecutiva de Crédito Suc. Ciudad Valles

88 votos: **José Ricardo Kantún Loria**, Gerente Zonal Suc. Mérida

CORPORATIVOS

358 votos: **Los Tropicalozos Forever**

188 votos: **Los Juri Sharks**

¡Muchas gracias a todos los que participaron y muchas felicidades a los ganadores!

De acuerdo a las bases y mecánicas del concurso, el jueves 10 de septiembre a las 19:00 hrs se llevó a cabo el último sorteo con que se obtuvieron los resultados de los días ganadores.

INDEPENDENCIA

Antes que todo, se tiene que ver el lado bueno de las situaciones adversas, nos hemos percatado lo frágiles que podemos ser pero también lo fuerte que nos podemos convertir al afrontar una situación tan grave como lo que es una Pandemia.

Esta situación nos ha ayudado a tener una unión más fuerte, trabajar en equipo y lo más importante, a valorar nuestra salud.

Emma Yaremi Castro Villegas, Luisa Aurora Gómez Morales y Gustavo Esquivel Sánchez
 Suc. Toluca FISA

FIN SOL

En esta cuarentena las cosas han cambiado pero nuestra dinámica familiar es la misma. Nos seguimos reuniendo en la casa, hacemos juegos todo el día, aprendemos cosas nuevas, hacemos cuentos y platicamos de cómo nos fue en el día, sobre todo hablamos de cómo nos sentimos.

Hacemos todo esto dentro de la casa sin salir alguna, junto a la familia lo hacemos, hacemos aprovechado el tiempo para formar hábitos como leer, ejercitarse y cuidar nuestras plantas.

Luis Adrián Gil González
 Gerente de Negocio Suc. Chila 2 AEF

FIN SOL

Me fue muy difícil porque antes de la vida que había, me había aburrido de ir al Office, de estar en una oficina, de los compañeros, ellos hacer cosas, pero me sentía un poco aburrido, así que me acordé de ir a la playa y planear nuestro día, lo fue que me acordé de ir a la playa y planear nuestro día, lo fue que me acordé de ir a la playa y planear nuestro día.

En conjunto, cambiamos todas nuestras rutinas por completo, ahora nos la hacemos más simple.

#MejorQueAntes #MejorQueNunca

Sin más por el momento, les envío un cordial saludo.

(Felices y saludables)

Guadalupe Rodríguez Carrillo
 Coordinadora Administrativa Suc. Escobedo Finsol

FIN SOL

Esta cuarentena nos ha obligado a todos en lo social, económico y en la salud, sin embargo, esto no debe ser impedimento para continuar con nuestras vidas. Tenemos que buscar nuevas formas de convivencia, jugar con nuestros hijos, registrar momentos gratis y recuerdos que perduren para toda su vida. Contar a nuestros familiares por redes sociales, aprovechar los herramientas tecnológicas y buscar nuevas formas de trabajar desde casa. En la foto les comparto un momento de convivencia familiar donde con la gran entusiasmo tuvimos nuestro propio Acapulco en la casa.

Alejandro Olaya Sánchez
 Gerente de Negocio Suc. Neza 3 AEF

INDEPENDENCIA

No me va a mis hijos jugar en las calles, no había gritos de alegría complicados pero nos adaptamos con actividades como juegos de mesa, lectura, nos toca aprender el Tik Tok todo por los pequeños de la casa. De esta manera la pandemia se ha tomado como vacaciones largas con los pequeños de la casa. De esta manera la pandemia se ha tomado como vacaciones largas con los pequeños de la casa. De esta manera la pandemia se ha tomado como vacaciones largas con los pequeños de la casa.

Ricardo García Romero
 Ejecutivo de Cobranza Suc. Zacatecas FISA

Para **celebrar** el mes de **septiembre** convocamos a todos nuestros colaboradores a participar en el **concurso de fotografía** con temática mexicana **Héroes y Personajes Imparables**.

El concurso se trató de **caracterizarse** como cualquier **ícono, héroe, ídolo o personaje Imparable de nuestra historia** y tomarse una fotografía, ya fuera de manera **individual o en equipo** con todos los demás integrantes de la **Sucursal**.

Con una **gran participación** por parte de nuestros compañeros de todo **Grupo FINDEP**, los **tres ganadores de cada empresa** fueron determinados mediante votación.

Ellos y ellas son:

AEF

- **1er lugar: Adriana Morales Meza**, Gerente de Negocio de **Sucursal Orizaba**
- **2o lugar:** Colaboradores de **Sucursal Naucalpan**
- **3er lugar: Francisco Javier Albarrán Santana**, Gerente de Negocio de **Sucursal Milpa Alta**



FISA

- **1er lugar: Luz del Carmen Camacho García**, Ejecutiva de Piso Sucursal Puebla
- **2o lugar: Michel Reyes Torres**, Ejecutivo de Cobranza **Sucursal Zacatecas**
- **3er lugar: Compañeros de Sucursal Mérida**



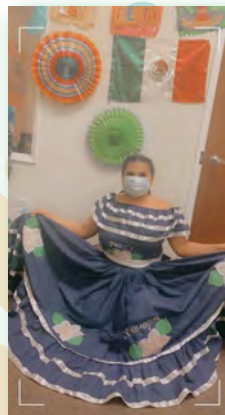
FINSOL

- **1er lugar: Lady Estefany González Sánchez**, Gerente de Sucursal Atlacomulco
- **2o lugar: Erika Adali Gómez Cifuentes**, Analista de Operación Sucursal Acayucan
- **3er lugar: Mabel Inés García Velázquez**, Analista de Operación Sucursal Tehuacán



En **Apoyo Financiero** tuvimos 2 ganadores:

- En equipo: **Blossom Hill**
- Individual: **María Negrete González**, de la **Sucursal San Fernando**





En el marco de las actividades **para celebrar a México** llevamos a cabo por primera vez nuestro concurso de canto **La Voz FINDEP**, en el que, emulando algunas características del popular concurso televisivo, lanzamos una convocatoria para que **los colaboradores nos hicieran llegar un video** en el que mostraran su talento en el canto.

Recibimos **97 videos**.

Todos los participantes fueron **evaluados y calificados** por las áreas de **Auditoría y Comunicación y Bienestar**, que seleccionaron los **10 mejores** videos, que a su vez fueron enviados a **5 directivos** de la empresa quienes, haciendo las veces de **coaches**, seleccionaron **un representante** para **cada uno** de sus equipos.

La final en línea entre los 5 mejores cantantes se llevó a cabo el viernes 25 de septiembre.

Los ganadores se definieron mediante votación el día del evento y **fueron:**

- **1er lugar: Verónica López Barraza**, Ejecutiva Administrativa de **Sucursal Mazatlán FISA**, representante del **equipo de Tere Garza**, Directora **Corporativa de Recursos Humanos**.
- **2o lugar: Juan José Cruz Chan**, Coordinador Administrativo en **Sucursal Ticul FINSOL**, representante del **equipo de Adrián Álvarez** Director de **Operación de Negocio FINSOL**.
- **3er lugar: Gisela Hernández Luévano**, Ejecutiva de Negocio de **Sucursal San Luis Potosí FISA**, representante del **equipo de Luis Ángel Armenta**, Director de **Operación de Sucursales FISA**.

El talento artístico de la **Fuerza Imparable** se hizo presente.

¡Esto es la VOZ FINDEP!



Concurso de Disfraces y Ofrendas de Día de Muertos

Adaptándonos a las circunstancias que nos planteó la pandemia por Covid-19 **lanzamos la convocatoria** a nuestro tradicional **Concurso de Disfraces y Ofrendas de Día de Muertos**, esta vez en dos distintas categorías:

Ofrendas:

- **Individual:** ofrenda colocada desde casa
- **En equipo:** montada entre todos los miembros de la Sucursal

Disfraces:

- **Individual**
- **En conjunto** (incluyendo a integrantes de la familia y/o mascotas)

El concurso se desarrolló en **dos etapas**. En la **primera** todos los interesados en participar **enviaron una fotografía** de la **ofrenda o disfraz**. Las 5 más votadas en cada categoría se enfrentaron en la **Gran Final**, que se llevó a cabo el **3 de noviembre** en una sesión **en vivo por Zoom**.

Durante el evento los finalistas realizaron una presentación en la que explicaron el concepto y significado de su ofrenda o disfraz. Hubo incluso quien desarrolló una coreografía o una representación teatral.

Mejor Disfraz En conjunto

1er lugar, ganador de **\$5,000**: **Alejandro Olaya** de **Sucursal Neza 3**
y su Familia

2o lugar, ganador de **\$3,500**: Compañeros de la **Sucursal Villas de la Hacienda AEF**

3er lugar, ganador de **\$2,000**: **Los Cazamosos de la Sucursal Naucalpan Mercado AEF**



Individual

1er lugar, ganador de **\$5,000**: **Luis Antonio Palos** del **COA**

2o lugar, ganador de **\$3,500**: **Carlos Luna** de **Sucursal Acapulco Plaza Caracol**

3er lugar, ganador de **\$2,000**: **Daniela Caballero Cruz** de la **Sucursal Toluca Plaza San Juan**



Mejor Ofrenda En equipo

1er lugar, ganador de **\$5,000**: Compañeros de la **Sucursal Villa Nicolás Romero AEF**

2o lugar, ganador de **\$3,500**: Compañeros de la **Sucursal Acapulco Plaza Caracol**

3er lugar, ganador de **\$2,000**: Compañeros de la **Sucursal Tapachula Central Norte de FISA**



Individual

1er lugar, ganador de **\$5,000**: **Claudia Romero** del **ACC**

2o lugar, ganador de **\$3,500**: **Adalberto Ponce de León** del **ACC**

3er lugar, ganador de **\$2,000**: **María de la Luz Gómez** de
Sucursal Xochimilco AEF



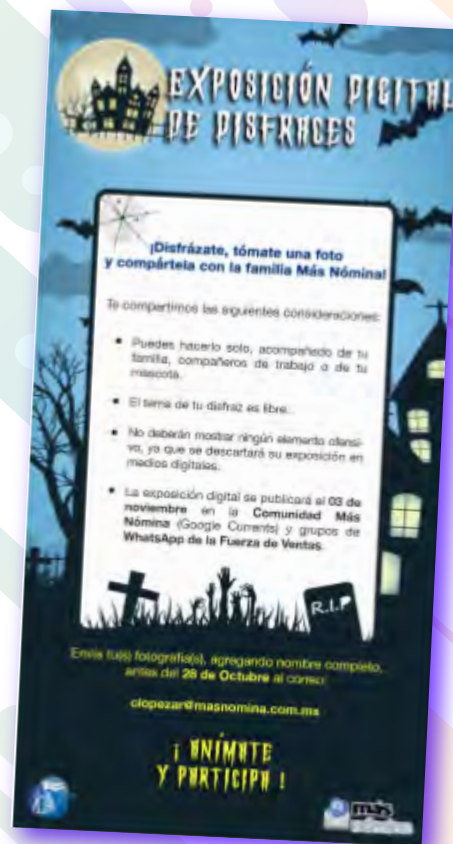
Como siempre, la **creatividad** y el **respeto** por **nuestras raíces** fueron los elementos principales en disfraces y ofrendas.

¡Que no se pierda la bonita tradición!

En el marco de las fiestas de **Día de Muertos** y **Halloween**, en **Más Nómina** se llevó a cabo una **exposición digital** en la que nuestros colaboradores compartieron con nosotros **fotografías** en las que lucieron sus mejores **disfraces alusivos a la temporada**, lo mismo individualmente que con sus familias ¡y hasta las mascotas!

La muestra se inauguró el **3 de noviembre** y todos fuimos testigos de la **creatividad** y el **ingenio** de nuestros compañeros.

¿Dulce o truco?



Peregrinación - Misa Virtual

La **Peregrinación** anual es ya una **tradicción y uno de los eventos más esperados** por los miembros de **Grupo FINDEP** con presencia en la Ciudad de México, área Metropolitana y alrededores.

Este año -debido a la pandemia y las restricciones que las autoridades determinaron para cuidarnos todos- realizamos, en lugar de la Peregrinación, una **Misa Virtual desde la Basílica de Guadalupe** con enlaces en vivo.

A diferencia de otros años, al ser un evento virtual, **podimos ampliar la convocatoria** para todos los centros de trabajo ubicados en distintos puntos de la **República Mexicana**. También le hicimos llegar una imagen bendecida de la **Virgen de Guadalupe** a quien así lo solicitara. Tuvimos **más de 700 conexiones** de colaboradores que aprovecharon para **agradecer** por los **retos superados** y **pedir salud** para seguir **Imparables** ante las dificultades venideras.

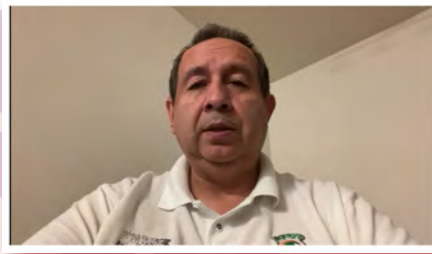
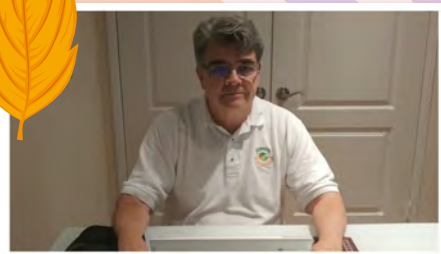
Así sea.



Thanksgiving Day

Para **agradecer a nuestros colaboradores** por sus aportaciones y valioso trabajo durante 2020, un año complejo para todos, hicimos un video con valiosos mensajes de nuestros líderes para transmitir lo que significan para **AFI** y la importancia que tienen su **talento y esmero** para el **crecimiento de la empresa**.

Además los invitamos a **reflexionar** sobre la importancia de **agradecer** por su **salud, trabajo, familia y amigos**.



Fuerza Imparable

En junio **AFI** lanzó exitosamente la campaña **Fuerza Imparable**, como eje central de su identidad corporativa para lograr una identificación con su imagen y la alineación bajo el mismo eje que el resto del **Grupo**.



Evaluación de Desempeño en Más Nómina

Como parte de nuestro esfuerzo constante por mejorar productividad y eficacia, así como de propiciar un adecuado desarrollo profesional de nuestros colaboradores, en **Más Nómina** realizamos trimestralmente una **Evaluación de Desempeño**, a partir de nuestros **objetivos estratégicos e individuales**.



Los cortes trimestrales se consolidan en una **evaluación anual** que nos ayuda a determinar y ejecutar las acciones necesarias para mantener el **desarrollo y crecimiento tanto individual como de la organización**.

Participan todos los colaboradores de Áreas Staff que tienen 3 meses o más de antigüedad.

Gestión del tiempo

Con el **compromiso** de dar siempre lo mejor y encontrar los caminos idóneos para **hacer más eficientes y productivos sus esfuerzos**, al tiempo que logran una adecuada calidad de vida, en noviembre, nuestros compañeros de **Más Nómina** asistieron al webinar **Gestión Efectiva del Tiempo**.



¡Justo a tiempo!

En **Grupo FINDEP**, nuestros **principios y valores** corporativos son ejes centrales que **dictan el comportamiento de cada uno de nuestros colaboradores** en su equipo de trabajo y con nuestros clientes, pero también con su comunidad.

Con el objetivo de **reforzar la importancia** que esto tiene para **todos nosotros**, desde 2018 y por medio de conferencias, infografías y videos, difundimos información sobre **inclusión y respeto a todas las personas** (clientes y compañeros) **por el simple hecho de ser humanos**.

Entre las actividades y campañas que en 2020 impulsamos con más fuerza se encuentran:

- En el marco del **Día Internacional de la Mujer** llevamos a cabo una **conferencia** sobre **equidad de género y sororidad**.
- Durante todo **junio** instrumentamos una campaña informativa sobre el **Día del Orgullo y la Diversidad**.
- En la segunda mitad del año abordamos cada uno de los temas que integran nuestro **Código de ética**.

Al reforzar nuestros valores internos fortalecemos nuestro compromiso con las comunidades en las que tenemos presencia.

NO A LA DISCRIMINACIÓN DE ADULTOS MAYORES

El 15 de junio fue designado por la ONU en diciembre de 2011 como **Día Mundial de Toma de Conciencia del Abuso y Maltrato en la Vejez**. Al respecto te compartimos algunas cifras:

Se estima que entre el 4% y el 6% de las personas mayores de todo el mundo han sufrido alguna forma de abuso y maltrato.

En México, 7.2% de la población tiene 65 años o más.

Ante esta realidad, hoy queremos invitarte a reconocer el enorme valor de los adultos mayores y por supuesto, el respeto que merecen, especialmente en momentos complejos como el que ahora vivimos a causa del Covid-19.

Toma conciencia de que:

- 01 Los adultos mayores tienen una gran experiencia que el compartirte, puede convertirse en enseñanzas para todos.
- 02 Cuando nosotros seamos adultos mayores, nos gustaría ser respetados. Hagamos lo mismo ahora con ellos y enseñémoslos a los niños a hacerlo.
- 03 Brindarles tiempo, cariño, atención y cuidado en la forma más sencilla de nuestros hogares.
- 04 Ellas y ellos ya se esforzaron por nosotros. "No toca" devolverlo al favor.
- 05 Actuemos con dignidad una población que representa el 10% del padrón del Censo del 2020. Cuanto más respetados, más saludables y productivos resultamos por ellos mismos y a quienes que facilitan a toda población.

EN SUMA, CUIDEMOS Y RESPETEMOS A LOS ADULTOS MAYORES Y DIGAMOS INOI, A LA DISCRIMINACIÓN EN CUALQUIERA DE SUS FORMAS.

Cuidamos nuestra fuerza #UnidosSomosIMPARABLES

INTEGRAT
Un grupo **inclusivo** lo construimos todos.

Continuamos con el fortalecimiento de nuestra cultura de respeto y aceptación, con más información para ti:

IDENTIDAD DE GÉNERO

Es la forma en que cada persona concibe su género. Por eso, puede corresponder o no con el sexo asignado al nacer. Es decir que es el género en el que cada persona se ubica, independientemente de que haya nacido hombre o mujer. Alguien que nació hombre puede sentir que su identidad de género es femenina y viceversa.

De acuerdo a esto, puede ser considerado como:

CISGÉNERO
Persona cuya identidad de género coincide con su sexo biológico.

TRANSGÉNERO
Persona cuya identidad de género no coincide con su sexo biológico.

Expresión de Género

Se vincula con cómo mostramos nuestro género al mundo, a través de nuestro nombre, cómo nos vestimos, etc. (**genderbombs, androgynismo, etc.**)

Es importante comentar que la identidad de género no tiene nada que ver con la orientación sexual (de ella te hablaremos en una siguiente entrega).

EN GRUPO FINDEP RESPETAMOS, APOYAMOS Y NO DISCRIMINAMOS!

Sabemos que la pandemia sanitaria presente en todo el mundo genera inseguras e inquietudes comprensibles. También, al mismo tiempo, genera una necesidad de renovar nuestra esencia, **nuestros valores, para hacerle frente.**

Por eso, te invitamos a recordar que para nosotros en FINDEP el ser humano es lo más importante, independientemente de cualquier que sea su condición y que por lo tanto, lo respetamos en cualquier circunstancia.

Así que si conoces a alguien que padezca, haya padecido o tenga algún familiar con Covid-19, solidarízate con su situación y no lo discrimines.

LAS CONDUCTAS DISCRIMINATORIAS CAUSAN TAMBIÉN DAÑOS MUY PROFUNDOS.

Recordemos que cuidarnos significa no sólo atender la parte física, sino también la emocional de las personas.

#YORESPECTO

Cuidamos nuestra fuerza #UnidosSomosIMPARABLES

INTEGRAT
Un grupo **inclusivo** lo construimos todos.

En FINDEP somos un Grupo inclusivo y sobre todo, orgulloso de la diversidad de nuestros talentos.

Por eso, nos unimos con entusiasmo y compromiso a la celebración del Mes del Orgullo, que en nuestra casa es también el Mes de la Aceptación.

Desde esta perspectiva, te compartiremos diferentes informaciones sobre el tema, que estamos seguros nos apoyarán en el fortalecimiento de una cultura cada vez más equitativa y respetuosa.

¿Sabes cuál es la diferencia entre SEXO BIOLÓGICO y GÉNERO?

Sexo biológico
Es el conjunto de características físicas (órganos reproductivos, cromosomas, hormonas y órganos sexuales) que nos hace ser hombres y que pueden categorizarse como: Masculino, Femenino, Intersexual.

Género
Es una construcción social y cultural binaria comúnmente asociada al sexo biológico. Es la que la sociedad espera de varones y mujeres. Es decir que es lo que la sociedad espera que pienses, sientas y actúes al igual que un hombre o por ser mujer.

¿Qué te hace Imparable?

Con el objetivo de expandir la cultura Imparable, en **AFI** lanzamos en el mes de julio el concurso **¿Qué te hace Imparable?**

Pedimos a nuestros colaboradores que nos contaran en un video qué es lo que los hace **Imparables**.

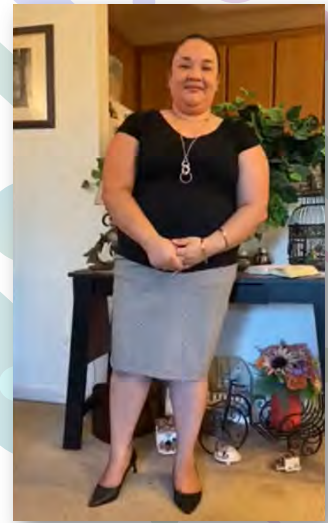
La galardonada fue nuestra compañera **Tania Fúnez**, por el impulso, energía y actitud positiva que todos los días imprime en su trabajo, y que supo reflejar en su video.

¡Bravo, Tania!

Fuerza Imparable

En **AFI** vivimos los principios de **Grupo FINDEP**.

Por ello, en agosto y septiembre llevamos a cabo la campaña "**Así somos: transformamos vidas, cumpliendo sueños**" y compartimos videos testimoniales de colaboradores, infografías e imágenes animadas con los conceptos que rigen nuestros **principios y valores**.





Con el objetivo de proyectarnos como una **gran empresa para trabajar** y en la cual crecer, lanzamos la campaña **“En Apoyo Financiero ¡Sí!”** para la plataforma de búsqueda de trabajo INDEED. Gracias a ella, hemos podido distinguirnos como un **gran espacio laboral** entre las empresas del rubro.



Lanzamiento de la Revista Digital Somos Fuerza Imparable

Como parte de los esfuerzos de **integración**, en **AFI** fortalecimos nuestros medios de comunicación:

Nos unimos a la Revista Electrónica de Grupo FINDEP para dar a conocer esfuerzos y proyectos importantes que favorecen nuestro **orgullo y sentido de pertenencia**.

Creamos dos cuentas de **correos institucionales: AFI Informa y Capital Humano**, para mantener un **contacto más estrecho** con nuestros compañeros del otro lado de la frontera.



Muro del Reconocimiento

Para promover la cultura del reconocimiento y motivar el crecimiento profesional de nuestros colaboradores, en **Más Nómina** tenemos el **Muro del Reconocimiento**, en el que **cada mes honramos a los Asesores y Supervisores con mayor colocación** de cada región.

¡Juntos... crecemos!



Colaborador del Trimestre y del Año Más Nómina

Para celebrar el **esfuerzo** y el **compromiso** en **Más Nómina** reconocemos a los colaboradores con mayor porcentaje de cumplimiento en sus objetivos individuales de área.

Cada trimestre entregamos un reconocimiento a quien mejor desempeño tuvo y de entre los mejores de cada trimestre fue nombrado **el colaborador del año**.

¡Felicidades!

Colaborador del Trimestre

MINERVA BRISEÑO
Asesora
Región Valle de México
Comercial

Es muy comprometida, competitiva y tenaz. Su amplia experiencia en la colaboración de créditos de los diferentes convenios, el esfuerzo constante por brindar una excelente atención a sus clientes y el seguimiento puntual al proceso de sus solicitudes, le han permitido alcanzar las metas que se propone.

Enero-Marzo 2020

Colaborador del Trimestre

ARTURO MEJIA
Gerente Zonal
Región Centro-Occidente
Comercial

El reconocimiento es la credencia a su organización, paciencia, perspectiva, sabiduría y trabajo en equipo que ha motivado a desempeñar su trabajo.

Enero-Marzo 2020

Colaborador del Trimestre

FIDEL DE LEÓN
Analista de Operaciones
Administración y Operaciones

Obtuvo los porcentajes más altos en calidad, tanto en la evaluación interna, como en la Encuesta a Clientes; además, ha demostrado disposición, entrega y buena actitud para colaborar en equipo, nunca falta y es muy puntual.

Enero-Marzo 2020

Colaborador del Trimestre

MARIANA GARCÍA
Especialista de Inteligencia del Negocio
Planeación Financiera

Se ha caracterizado por llevar a cabo sus actividades de excelente forma y siempre a tiempo, mostrando una muy buena actitud de servicio y siempre buscando como aprender y aportar más.

Abril-Junio 2020

Colaborador del Trimestre

ANDREA GRANADA
Analista de Cobranza
Cobranza

Durante el segundo trimestre obtuvo buenos resultados en el cumplimiento de objetivos, mostrando dedicación y empeño en cada una de sus actividades asignadas.

Abril-Junio 2020

Colaborador del Trimestre

HÉCTOR MARROQUÍN
Subdirector de Sistemas
Dirección General

Ha crecido gradualmente, formando un buen equipo de trabajo y fomentando una excelente relación con las áreas de FICSA. Ha mostrado un gran empeño en el proyecto Credimóvil, lo que ha generado resultados extraordinarios.

Abril-Junio 2020

Colaborador del Trimestre

PAULA SALINAS
Directora de Administración y Operaciones
Dirección General

Hemos trabajado casi 20 años juntos por lo que has sido un pilar importante en el desarrollo de tu carrera. Eres un gran ejemplo a seguir pues con tu empeño, dedicación, integridad, esfuerzo, lealtad, preparación, estudio y ganas de crecer más, sé que puedes lograr mucho. Gracias por tu dedicación y compromiso. ¡Muchas felicidades!

Julio - Septiembre 2020

Colaborador del Trimestre

CARLOS LÓPEZ
Especialista de Bienestar Organizacional
Capital Humano

Se destaca por mantener una actitud proactiva y seguimiento puntual a sus proyectos asignados. Siempre tiene apertura para aprender y apoyar al equipo, además de mantener un buen servicio al cliente en todo momento.

Julio - Septiembre 2020

Colaborador del Trimestre

ALEJANDRO SANTIBAÑEZ
Analista de Ventas Digitales
Ventas Digitales

Ha demostrado ser una persona ágil, comprometida y responsable, cada tarea que le se asigna la cumple en tiempo. Tiene disposición para aprender y enfrentar nuevos retos.

Julio - Septiembre 2020

Dinámicas de Integración

En **Más Nómina** sabemos que la **integración** es una parte esencial en el **buen funcionamiento de los grupos** y la satisfacción personal de los colaboradores.

Por ello, durante **2020** realizamos una **campana permanente** de dinámicas de integración en línea en la que los líderes reciben periódicamente instrucciones para dirigir y encabezar sesiones con sus grupos de trabajo, **encaminadas a fomentar y mantener la noción de equipo** necesaria para que las labores diarias de todos se desarrollen **armónica y productivamente**.

¿Por qué son importantes las **Dinámicas Grupales**?

- 1 Mejora la comunicación
- 2 Facilita el aprendizaje al trabajar con la emoción y la razón
- 3 Fomenta la integración
- 4 Promueve la creatividad
- 5 Se desarrolla el pensamiento crítico
- 6 Se alcanzan más y mejores resultados

Si estás interesado en realizar alguna dinámica con tu equipo de trabajo, contacta a:

Carlos López
Especialista de Bienestar Organizacional
clopezar@masnomina.com.mx
5539311544



Actividades para integrar a tu equipo

Estimado Líder,
Continuamos con las dinámicas en línea para esta cuarentena.
A continuación te dejamos la **Dinámica 2:**

"Charis dice"

Si tienes alguna duda sobre la dinámica, contacta a:

Carlos López
Especialista de Bienestar Organizacional
clopezar@masnomina.com.mx
5539311544



Actividades para integrar a tu equipo

Estimado Líder,
Dando seguimiento a las dinámicas en línea para esta cuarentena, a continuación te dejamos la **Dinámica 5:**

"¿Quién es el responsable?"

Si tienes alguna duda sobre la dinámica, contacta a:

Carlos López
Especialista de Bienestar Organizacional
clopezar@masnomina.com.mx
5539311544



Recomendación de la Semana

Con el objetivo de propiciar el desarrollo integral de nuestros colaboradores y sus seres queridos, durante 2020 llevamos a cabo la campaña "Recomendación de la Semana", con la cual cada 7 días les enviamos una ciberpostal con una recomendación cultural y/o de entretenimiento a la cual pudieron acceder de manera virtual, para cumplir con las medidas de seguridad necesarias en la pandemia de Covid-19.

Recomendación de la semana

¡VIVA MÉXICO!

El Gobierno de Tlaxcala te invita a dar el Grito de Independencia desde casa con **Carlos Rivera**

15 de septiembre | 21:00 hrs
Sigue la transmisión por:

 Gobierno del Estado de Tlaxcala

 Tlaxcala Televisión



Recomendación de la semana

¡Visita el Castillo de Nosferatu!

Disfruta de un recorrido virtual por el **Castillo Orava**, considerado el castillo más hermoso de **Eslovaquia**.

Accede a sus miradores por **Google Maps**



Recomendación de la semana

¡Star Wars desde Bellas Artes!

Disfruta del concierto virtual de **Star Wars** desde Bellas Artes, la Orquesta Sinfónica Nacional interpreta los temas emblemáticos de esta saga.

Visita el canal **Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura**





Recomendación de la semana

¡Mexicráneos regresan a Reformal!

La CDMX te invita a darte una vuelta en una de sus avenidas más representativas y disfrutar de esta muestra de cráneos monumentales.

Considera lo siguiente:

- Del 13 de octubre al 10 de noviembre.
- Inicia desde la Glorieta de la Palma.
- Recuerda usar cubrebocas y no estar muy cerca de otros visitantes.



Recomendación de la semana

¡Mujeres de México para el mundo!

El museo de la mujer te invita a participar en las actividades virtuales con el fin de fomentar el impacto histórico de las mujeres y su contribución en México.

Síguelo en sus redes sociales

 Facebook
museodelamujer.org.mx



Recomendación de la semana

¡Los museos también abren por la noche!

Conciertos, recorridos virtuales, conferencia sobre literatura y fotografía serán las actividades que podrás disfrutar desde casa.

Miércoles 30 de Septiembre

Consulta las actividades y horarios en las redes sociales **Noche de Museos**



El mundo: la casa de todos

Día de la Familia

Para **Grupo FINDEP** la **familia y el entorno son fundamentales**, es por eso que en nuestro **Día de la Familia** contribuimos con acciones puntuales y precisas al **cuidado del medio ambiente** de las comunidades en las que tenemos presencia.

En **2020**, durante la primera mitad del mes de marzo, **antes de que la pandemia comenzara**, aportamos **nuestro entusiasmo y trabajo** en beneficio de **nuestro entorno** y el de **nuestros colaboradores y clientes**.

- Recolectamos basura en playas, bosques, ríos y barrancas.
 - Encalamos árboles en parques públicos.
 - Pintamos bancas y banquetas en parques públicos.
 - Rehabilitamos camellones.
 - Plantamos árboles y eliminamos maleza.

Participaron en total **1,434 colaboradores de 63 centros de trabajo**:

- **29 sucursales de FISA - 1142 colaboradores.**
- **11 sucursales de AEF - 114 colaboradores.**
- **23 sucursales de FINSOL - 178 colaboradores.**





Ahorra o nunca / Dejemos huella es una de las campañas informativas de la que más orgullosos nos sentimos, pues a través de ella tomamos conciencia e **incidimos positivamente** en la **vida cotidiana** de nuestros **colaboradores**, en nuestra empresa, ¡y en **nuestro planeta!**

A través de infografías abordamos el **ahorro y aprovechamiento eficiente de los recursos en el trabajo**, por ejemplo, el reúso de papel en las impresiones para disponer de ambas caras, o lo importante que es para nosotros y para el mundo mantener apagados los aparatos y equipos electrónicos mientras no se utilizan.

El mundo nos importa.

Queremos dejar una huella positiva.

AhoRRa o nunca
Dejemos huella

MEIDAS PARA AHORRAR ENERGÍA ELÉCTRICA EN LA OFICINA

La oficina es uno de los lugares donde más tiempo pasamos al día y, por lo tanto, donde más consumimos energía eléctrica. Por ello, a continuación te ofrecemos algunos consejos para hacer uso eficiente de ésta:

- 1 Apaga tu computadora al finalizar tus actividades diarias.
- 2 Desconecta la impresora si no la vas a usar en un tiempo prolongado.
- 3 Reduce el brillo de tu monitor.
- 4 Desconecta los dispositivos que no utilices, como por ejemplo bocinas, escáneres, memorias USB, entre otros.
- 5 Al utilizar la impresora:
 - Imprime sólo lo que realmente necesitas.
 - Elige la función de imprimir varias dispositivas en una sola hoja.
 - Confirma que el número de copias que van a "salir" son las que realmente necesitas.

GRUPO FINDEP

AHORRAR ENERGÍA ELÉCTRICA NOS BENEFICIA A TODOS. ¡PÓNTE LAS PILAS!

AhoRRa o nunca
Dejemos huella

¡CUIDA TU SALUD Y AL MISMO TIEMPO LOS INSUMOS DE LA OFICINA!

En Grupo FINDEP seguimos esforzándonos por brindarte los mejores materiales de trabajo para que puedas desempeñarte eficientemente; necesitamos de tu apoyo para conservarlos y al mismo tiempo reducir al máximo las posibilidades de contagio del Covid-19, por lo que te recomendamos evitar:

- 1 Usar la replicadora al mismo tiempo que otros compañeros. Si realmente la necesitas, utilízala en ciertos momentos del día en lugar de cada vez que lo requieras y cuando veas que está desocupada. De esta manera ahorras energía eléctrica y limitas la cantidad de veces que podría estar expuesta al contagio.
- 2 Prestar plumas, lápices, marcadores, etc. Evítalo al máximo y sólo en caso de que sea indispensable hacerlo alguna vez, asegúrate de que te los regresen y desinfectalos inmediatamente.
- 3 Utilizar notas adhesivas, para felicitar a tus compañeros por sus cumpleaños y/o para envolver algún producto. Además de que se desperdicia papel, puede ser un medio de contagio. Opta por las opciones virtuales.

GRUPO FINDEP

¡SI TE CUIDAS TÚ, NOS CUIDAMOS TODOS!

AhoRRa o nunca
Dejemos huella

TIPS PARA REDUCIR EL CONSUMO ELÉCTRICO EN ÉPOCA DE DICIEMBRE

Las fiestas decembrinas se acercan y con ellas las múltiples decoraciones por hacer: arreglos, el árbol de Navidad, las luces y demás, pero ¿alguna vez te has preguntado cuál es el precio de la magia de esta temporada? Sin duda el recibo de luz. Por ello, te ofrecemos algunos consejos para que en esta época también ahorres energía eléctrica:

- 1 Utilizar series de luces tipo LED, ya que tienen un mayor tiempo de vida útil y consumen menos electricidad.
- 2 Desconectar las series cuando no se utilicen.
- 3 Usar máximo tres juegos de series al mismo momento, de lo contrario puede haber una sobrecarga en la instalación, lo que puede provocar cortocircuitos e incendios.
- 4 Sellar puertas y ventanas para conservar el calor al interior del hogar o la oficina, así se evitará la sobreutilización de la calefacción.

GRUPO FINDEP

POR UN CONSUMO RESPONSABLE DE ENERGÍA ELÉCTRICA, ¡SIGUE ESTOS CONSEJOS!

AhoRRa o nunca
Dejemos huella

ESTE 2020 ¡DIGITALÍZATE!

Sin duda utilizar menos papel en la oficina mejora nuestra productividad, ya que un lugar libre de papeles evita distracciones innecesarias. Llegar a ser una oficina sin papel es un objetivo que cada día se proponen más empresas, ya que además del ahorro de costos y de la contribución a reducir el impacto medioambiental de una empresa:

- 1 Optimiza los procesos internos, ya que es más fácil y rápido buscar y compartir un archivo digital que uno físico.
- 2 Si es el caso, restringe el acceso a la documentación confidencial.
- 3 Libera espacio físico, al cual puede ser utilizado en algo que agregue valor al trabajo.

GRUPO FINDEP

Y TÚ, ¿QUÉ ESPERAS PARA DIGITALIZarte?

AhoRRa o nunca
Dejemos huella

¡MUESTRA EL RESPETO QUE TIENES POR TU TRABAJO Y CUIDA LOS MATERIALES QUE TE BRINDA!

Los mexicanos nos caracterizamos por ser festivos y cálidos. Por ello el día de San Valentín, celebrado en nuestro país el 14 de febrero, se convierte en la fecha ideal para demostrar afecto a las personas que queremos. Sin embargo, es importante que en el marco de esta celebración evites:

- 1 Utilizar material de la oficina para envolver regalo.
- 2 Usar confeti y/o serpentinas en nuestras instalaciones.
- 3 Emplear notas adhesivas para colocar mensajes que no tengan que ver con temas laborales.

GRUPO FINDEP

USAR ADECUADAMENTE LA PAPELERÍA QUE NOS PROPORCIONA LA EMPRESA NOS BENEFICIA A TODOS. ¡CUIDALA!

AhoRRa o nunca
Dejemos huella

CUIDA LOS MATERIALES QUE UTILIZAMOS PARA PROTEGERNOS DEL COVID-19

En Grupo FINDEP nos estamos esforzando por brindarte las mejores condiciones de trabajo para que puedas desempeñarte con la tranquilidad de que cuentas con el equipo necesario para reducir al máximo las posibilidades de contagio del Covid-19, por lo que te ofrecemos algunas recomendaciones para cuidarlo:

- 1 Cubrebocas. Tómalos sólo los que consideras que vas a necesitar en el día. Úsalos correctamente y guárdalos en un espacio limpio, seco y fresco.
- 2 Gel antibacterial. Úsalo sólo cuando no te puedas lavar las manos con agua y jabón y no utilices demasiado, ya que no es necesario y su uso excesivo puede provocar lesiones en la piel.
- 3 Crema facial. Limpia y desinfecta de acuerdo a las instrucciones del fabricante. Guárdalo en un lugar seguro para evitar que se rompa, raye o maltrate.
- 4 Barreras protectoras de acrílico. Limpialas de acuerdo a las indicaciones del proveedor, no las rayes y no te resacaques en ellas.
- 5 Agua y jabón. El lavado de manos con estos dos elementos es fundamental para evitar contagios por Covid-19, sin embargo, no es necesario que utilices demasiado jabón ni que tengas la llave del agua abierta mientras te enjabonas.

GRUPO FINDEP

¡SIGUE ESTOS CONSEJOS, CUIDA TU SALUD Y LOS RECURSOS DEL GRUPO! ¡TODOS SOMOS FUERZA IMPARABLE!

AhoRRa o nunca
Dejemos huella

EN LA CASA Y LA OFICINA. ¡AHORRA PAPEL Y TINTA!

La pandemia del Covid-19 ha provocado un impacto económico desfavorable a nivel mundial, por lo que es importante que redoblemos esfuerzos y cuidemos tanto los recursos de nuestro lugar de trabajo como los de nuestro hogar. En esta ocasión nos enfocaremos en el ahorro de papel y tinta en ambos espacios, por lo que te recomendamos:

- 1 Evitar imprimir documentos innecesarios o aquellos que tienen muchos espacios libres.
- 2 Utilizar la vista previa para detectar y corregir posibles fallos en la impresión.
- 3 Imprimir en calidad de borrador para evitar gastar demasiada tinta y facilitar la reutilización de las hojas.
- 4 Usar los dos caras de las hojas, así puedes ahorrar hasta la mitad de papel.
- 5 Elegir fuentes como Times New Roman, Calibri o Century Gothic, ya que éstas son las que menos tinta consumen.

GRUPO FINDEP

¡PARA LA VOZ Y ¡DAMOS ESFUERZOS POR UN MUNDO MEJOR!

AhoRRa o nunca
Dejemos huella

AHORRO DE PAPEL EN LA OFICINA

Como sabes, el uso eficiente de los insumos es muy importante para nuestro Grupo, por ello en esta ocasión te ofrecemos una serie de recomendaciones para ahorrar papel en la oficina:

- 1 Guarda tus documentos en formato digital.
- 2 Comparte información a través de correos electrónicos, intranet y/o teléfono en vez de generar copias.
- 3 De forma preferente y en la medida de lo posible, utiliza papel reciclado.
- 4 Evita imprimir documentos innecesarios o aquellos que tienen muchos espacios libres, por ejemplo presentaciones de Power Point.
- 5 Antes de imprimir, utiliza la "vista previa" para comprobar posibles fallos y mejoras del documento: ajuste de márgenes, división de párrafos, ortografía, paginación correcta, reducción del tamaño de las fuentes, etc.

GRUPO FINDEP

AL IMPRIMIR, ¡APLICA ESTOS SENCILLOS CONSEJOS!

AhoRRa o nunca
Dejemos huella

DURANTE LA CONTINGENCIA, ¡CUIDEMOS MÁS EL AGUA!

Hoy más que nunca te pedimos redoblar esfuerzos y cuidar el agua en tu casa o en tu lugar de trabajo. En este sentido, te ofrecemos algunos consejos:

- 1 Utiliza sólo el agua y el jabón necesarios para lavar tus manos y/o los trastes. No son necesarios grandes cantidades.
- 2 Cierra la llave del agua mientras enjabonas tus manos o los utensilios de cocina.
- 3 Usa un solo vaso de agua para lavar los dientes y enjuagar tu cepillo.
- 4 Si detectas alguna fuga de agua, reportálo de inmediato.
- 5 No utilices el inodoro como bote de basura.

GRUPO FINDEP

¡EL MOMENTO PARA AHORRAR ES AHORAL!

Cultura Financiera



La educación financiera es un elemento básico e importantísimo para un adecuado desarrollo económico y personal.

Por ello, a lo largo de todo el año, en **Grupo FINDEP** mantuvimos la campaña permanente "**Cuidando Nuestro Bolsillo**", en la que, mediante infografías claras y puntuales, brindamos consejos y conceptos económicos y financieros fundamentales a nuestros colaboradores.

Para que no haya cientos volando.

Cuidando nuestro bolsillo

[Cuidado con los gastos hormiga!]

Los gastos hormiga son esos pequeños consumos diarios que no son realmente necesarios y que hacemos de manera frecuente y casi inconsciente, ya que no tomamos en cuenta su efecto en nuestro presupuesto.

Si decides gastar en productos y/o servicios que no requieres, tenés un mejor uso de tu recursos económicos, por lo que te recomendamos:

1. Evitar comer fuera. Trata de dedicar un tiempo para preparar alimentos, así no pagarás más de lo necesario en este rubro.
2. Recortar servicios como por ejemplo streaming de video o música y televisión por cable.
3. Usar transporte público en vez de coche, así ahorrarás en gasolina, cassetas, estacionamiento, etc.

Aplica estos consejos a tu vida diaria y ¡dale adiós al gasto hormiga!

Cuidando nuestro bolsillo

[Cuidate del carding!]

El carding es una forma de fraude online que consiste en acceder ilegalmente al número de una tarjeta bancaria y, a través de un software, generar de manera aleatoria la fecha de expiración y el código de seguridad hasta "rotarla" y hacer uso indebido de ella. Para que no seas parte de las estadísticas de este tipo de fraude, sigue estas recomendaciones:

1. Cuando utilices tu tarjeta no la pierdas de vista y asegúrate de que te permitan que te cobre via digite tu código de seguridad o CVV, hazlo siempre tu mismo.
2. No uses redes o computadoras públicas si vas a hacer compras en línea. También es importante que verifiques que la página sea segura y cuente con el protocolo de seguridad "https" y un candado cerrado en la barra de direcciones.
3. Monitorea tus estados de cuenta para identificar compras que tu no hayas realizado. En caso de existir alguna, reportala inmediatamente con tu banco para realizar el proceso de devolución y cancelación.
4. Activa las alertas de movimientos que tu banco ofrece, para que recibas notificaciones cada vez que se registren transacciones, pagos, retiros, modificaciones o desdoblado de tu SIP, etc., independientemente de que lo hayas tú o alguien que te haya "rotado" la identidad.

Sigue estos consejos y mantente siempre atento.

Fuente: condefse.gov.mx

Cuidando nuestro bolsillo

[Tips para hacer rendir al máximo tu aguinaldo]

Ante la llegada de la temporada decembrina y de prestaciones como el Aguinaldo, te ofrecemos algunas recomendaciones para que hagas un uso inteligente del dinero que recibas y lo aproveches al máximo:

1. Compra de manera estratégica. No gastes más de lo que puedas pagar, incluso si ocupas tus tarjetas de crédito.
2. Paga tus deudas de corto plazo. Adelanta pagos o deposita una mensualidad mayor al mínimo. ¿pagarías? Nada mejor que recibir 2021 sin deudas, ¿no crees?
3. Ahorra. Si no piensas gastar, entonces ahorra. Tu aguinaldo podría constituir la base para generar un buen fondo de emergencias.

Sigue estos consejos y ¡arranca 2021 con finanzas saludables!

Cuidando nuestro bolsillo

10 tips para sobrevivir a la cuenta de enero

Cuando el primer mes del año, la mayoría de los usuarios tenemos que "ajustarnos" el cinturón, por ello a continuación te ofrecemos algunos consejos financieros para que arranques 2020 (con el pie derecho)

1. Realiza un presupuesto y registra tus gastos.
2. Busca ingresos extra.
3. Evita los gastos hormiga en la oficina.
4. Liquidá tus deudas.
5. Utiliza el transporte público.
6. Procura sólo usar el dinero que realmente necesites.
7. Compra precios antes de comprar.
8. Compra sólo lo necesario.
9. Aprovecha los descuentos (calculadora de pago, por ejemplo).
10. Utiliza las ofertas que te ofrecen en las tarjetas que usas para pagar.

¡Que la cuenta de enero no te cueste!

Cuidando nuestro bolsillo

Que este San Valentín no te rompan el corazón (ni el bolsillo!)

Tener un detalle este 14 de febrero para tu pareja y/o amigos no debería implicar un gran desembolso. Por ello, en esta edición de **Cuidando nuestro bolsillo** te ofrecemos algunas opciones para celebrar este día sin gastar mucho:

- Paseo en bicicleta. ¡Llévense espíritu aventurero! Este día no se idealizan senderos, pueden plantearse para un día de semana, ya sea en un parque o en alguna ciclovía.
- Día de picnic. Busca un parque u otra área de recreación, lleva desde tu casa alimentos, bebidas y una manta. ¡Disfruta del amor y la amistad!
- Noche de películas con tu pareja y/o amigos. Pueden preparar palomitas, actividades, hacerlos con queso y agua de frutas naturales.

¡El amor y las finanzas sí pueden ser compatibles!

Cuidando nuestro bolsillo

[Cuida tu dinero, cuida tu salud!]

Debido a la situación que enfrentamos por el Covid-19 has tenido que dejar a un lado actividades como ir al cine, al teatro, a restaurantes, al gimnasio, etc., lo que seguramente, aunque extrañas, ha representado un ahorro para tu bolsillo. En este sentido, te recomendamos ocupar ese dinero para los gastos extra que tendrás en la "nueva normalidad", como por ejemplo:

1. Cubrebocas. Los reusable los puedes encontrar desde 20 pesos aproximadamente y los desechables a partir de 5 pesos, por lo que te sugerimos buscar ofertas al mayorista.
2. Careta de plástico, la cual la puedes conseguir desde 40 pesos. Recomienda que esta sea reusable y que la debes usar junto con un inhibidor.
3. Gel antibacterial. El precio varía en función del tamaño, por ejemplo, una botella de 50 ml cuesta \$15 aproximadamente y una de 1000 ml, \$100 en promedio; por lo que te recomendamos comprar a partir de 1 litro y rellenar tus botellas.

¡Invertir en tu salud es la mejor opción!

Cuidando nuestro bolsillo

Tips financieros para papás

En FINDEP sabemos que como padre de familia te preocupa que no falte dinero en tu casa y que éste se utilice adecuadamente, sobre todo en tiempos de Covid-19. Por esta razón, a continuación te ofrecemos algunos consejos financieros:

1. Usa tu dinero responsablemente. Si aún no has hecho tu presupuesto, comienza hoy a trabajar en ello. Este debe incluir tus ingresos y egresos fijos; colegiatura de tus hijos, el pago de servicios como luz, agua, teléfono, gas, la renta, etc. Si ya lo tienes, haz los ajustes necesarios tanto en ahorros por quedarte en casa, como en pagos adicionales por compras en línea, por ejemplo.
2. Protege a tu familia. Una enfermedad o un accidente pueden ahorrarnos tiempo con un seguro, pues son este es posible minimizar los gastos o desembolsos en caso de un siniestro. Revisa las opciones que las instituciones bancarias ofrecen y cuál es el más conveniente para ti y tu familia.
3. Involucra a tus hijos en temas de finanzas personales. Puedes empezar con:
 - Abrirles una cuenta bancaria especialmente para niñas.
 - Hablar con ellos sobre el crédito (por qué es importante, cómo mantener un buen historial crediticio, etc.).
 - Tener finanzas sanas y ser un buen ejemplo para ellos.

Este día del padre, festeja con la tranquilidad de que tus finanzas están en orden.

Cuidando nuestro bolsillo

Tips financieros para mujeres

En el marco del Día Internacional de la Mujer, celebrado el 8 de marzo, te presentamos algunas recomendaciones para que tengas una buena salud financiera:

1. Realiza un presupuesto.
2. Ahorra para el retiro.
3. Utiliza tu tarjeta de crédito de acuerdo a tu capacidad de pago.
4. Crea y conserva un buen historial crediticio (independiente al de tu pareja).
5. Asegura tus bienes.
6. Evita utilizar tu dinero como herramienta de escape (no siempre por impulso, ni por depresión).
7. Invierte en actividades recreativas.
8. Conviértete un fanático de emergencia.
9. Vive de acuerdo a tus posibilidades.
10. Evita hacer préstamos de dinero, sobre todo si no estás convencida de ello.

Una mujer que tiene finanzas sanas sabe que puede estar tranquila ante cualquier eventualidad.

Cuidando nuestro bolsillo

En tiempos de coronavirus, cuida tus finanzas!

En esta época de contingencia es vital que pongas especial atención en mantener tus finanzas en orden, por lo que te recomendamos:

1. Invertir en tu salud. Como sabes, aún no hay un tratamiento identificado para erradicar al coronavirus, por lo que te recomendamos no exasmar recursos económicos para mantener tanto tu espacio personal como de trabajo limpios. Comprar jabón, gel desinfectante, alimentos saludables y vitaminas es una buena inversión, por supuesto sin caer en la exageración.
2. Evita las compras de pánico o innecesarias, recuerda por ejemplo que:
 - No sirve de nada comprar papel higiénico y/o cubrebocas en exceso. Si por la situación que enfrentamos con el COVID-19 necesitas usar cubrebocas, utilízalos que elabores a partir de la convocatoria para hacerlos nosotros mismos de manera creativa; si no, guárdalos.
 - No viajes para vacaciones. No es el momento. No caigas en la tentación de comprar "vuelos baratos". Ni viajar ni estar dentro tu país.

¡Sigue estos consejos y mantén tus finanzas sanas!